

Sommario

PRESENTAZIONE.....	Pag.	5
PREFAZIONE.....	»	7
CARMELO BOSCO	»	9
• Tesi di dottorato - L'effetto del pre-stiramento sul comportamento del muscolo scheletrico e considerazioni fisiologiche sulla forza esplosiva... (<i>Atletica Studi</i> , n° 1/1985, pp. 11-65)	»	11
• Proposte metodologiche di valutazione delle capacità fisiche nei giovani ai fini di individuare le caratteristiche specifiche delle varie proprietà fisiologiche coinvolte nelle diverse specialità dell'atletica leggera	»	51
(<i>Atletica Studi</i> , n° 6/1993, pp. 361-371)		
• L'influenza del testosterone sulla forza	»	69
(<i>Atletica Studi</i> , n° 4/1995, pp. 13-24)		
CARMELO BOSCO - ELIO LOCATELLI	»	87
• L'influenza dell'elasticità delle piste sul comportamento meccanico ed energetico dei muscoli estensori delle gambe durante il lavoro muscolare e prestazione sportiva	»	89
(<i>Atletica Studi</i> , n° 5/1987, pp. 73-83)		
CARMELO BOSCO - CARLO VITTORI - ERCOLE MATTEUCCI	»	101
• Considerazioni sulle variazioni dinamiche di alcuni parametri biomeccanici nella corsa.....	»	103
(<i>Atletica Studi</i> , n° 2/1985, pp. 147-154)		
ELIO LOCATELLI	»	111
• Tesi di dottorato - Modellizzazione dell'energetica della corsa dei 100m usando le curve di velocità dei campioni del mondo	»	113
(articolo pubblicato da: <i>Journal of Applied Physiology</i> , vol. 92, maggio 2002, pp. 1781-1788, www.jap.org)		
• Salto in lungo e Salto triplo.....	»	131
(<i>Atletica Studi</i> , n° 3/1974, pp. 3-30)		

Sommario

- Relazione tra “forza esplosiva”, “gradiente di forza” ed i “test di campo”.
Il “test di reattività” quale controllo indiretto della condizione dei saltatori
nel periodo competitivo » 151
(*Atletica Studi*, n° 6/1986, pp. 497-500)

- CARLO VITTORI** » 157
- La scuola europea di velocità: le esperienze italiane » 159
(*Atletica Studi*, n° 3-4-5/1996, pp. 135-143)
- La corsa » 171
(*Atletica Studi*, n° 6/1995, pp. 49-62)
- Il preatletismo generale » 199
(*Atletica Studi*, n° 1/1996, pp. 49-57)
- Un metodo per la costruzione del modello ritmico di una gara di 100 metri » 209
(*Atletica Studi*, n° 1/1986, pp. 11-25)
- Il controllo dell’allenamento dello sprinter » 225
(*Atletica Studi*, n° 2/1995, pp. 115-119)
- I compiti da svolgere per migliorare la capacità di correre velocemente... » 233
(*Atletica Studi*, n° 1-2/2000, pp. 29-36)